



# DHGS

DEUTSCHE HOCHSCHULE  
FÜR GESUNDHEIT & SPORT

## SOZIALE ARBEIT UND SPORT

BACHELOR OF ARTS (B.A.)

# DEINE HOCHSCHULE

An der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport studierst Du anwendungsorientiert und praxisnah in unserem semi-virtuellen Studienformat, das ideal mit deinem Beruf, deiner Familie, deinem Sport und deiner Freizeit vereinbar ist. Erstklassige Dozentinnen und Dozenten machen Dich fit für den beruflichen Erfolg in den Wachstumsbranchen Gesundheit und Sport.

## WIR BIETEN DIR

- Staatlich anerkannte Hochschulabschlüsse
- Studium im semi-virtuellen Format - ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit
- Zeitliche und räumliche Flexibilität während des Studiums
- Hochwertige Präsenzveranstaltungen in kleinen Gruppen
- Multimediale Kursmaterialien auf unserer modernen Online-Lernplattform
- Individuelles Studiencoaching
- Individuelle Gestaltung deines Studienplans

## STAATLICHE ANERKENNUNG UND AKKREDITIERUNG

Die DHGS ist durch das Land Berlin staatlich anerkannt und durch den Wissenschaftsrat institutionell akkreditiert. Unsere Studiengänge durchlaufen Qualitätsprüfungen nach den Vorgaben des Deutschen Akkreditierungsrats.





## DIE STUDIENORTE

### **Campus Berlin**

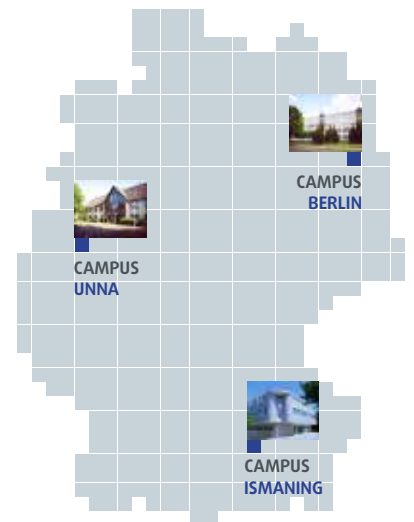
Studiere in einer pulsierenden Metropole Europas! Unser Campus in Berlin liegt verkehrsgünstig ungefähr 5 km vom Alexanderplatz entfernt. Moderne Seminarräume und die Nähe zu Institutionen aus Sport und Gesundheit bieten Dir ideale Lernbedingungen.

### **Campus Bayern (Ismaning bei München)**

Unser Campus in Ismaning befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Flughafen und mit S-Bahn-Direktverbindung zur Münchener Innenstadt. Moderne, helle Seminarräume bieten Dir alles, was Du zum erfolgreichen Studieren brauchst.

### **Campus NRW (Unna bei Dortmund)**

Studiere in der landschaftlichen Idylle der Kreisstadt Unna, nur wenige Fahrminuten von Dortmund und der pulsierenden Metropolregion Ruhr entfernt. Unser Campus in NRW bietet Dir neben modernen Seminarräumen auch Übernachtungsmöglichkeiten direkt auf dem Campus.



# SOZIALE ARBEIT UND SPORT

## ZWEI DISZIPLINEN, EIN ZIEL

Die Soziale Arbeit als wissenschaftliche Disziplin fördert individuelle und gesellschaftliche Entwicklungen. Ihre Ziele: die Förderung des sozialen Zusammenhalts, die Stärkung der Autonomie und Selbstbestimmung der Menschen. Sie befördert dabei die soziale Gerechtigkeit, die Menschenrechte und die Achtung von menschlicher und sozialer Vielfalt. Die moderne Sportwissenschaft liefert in diesem Zusammenhang wichtige Beiträge. Sport und Bewegung sind ein ideales Medium, um die individuelle Entwicklung, aber auch die Sozialisation mit gemeinsamen Werten wie Teamgeist, Zusammenhalt, Fair Play, Integration und Gesundheit zu befördern.

Der Studiengang **Soziale Arbeit und Sport** verbindet ein grundständiges Studium der Sozialen Arbeit mit spezifischen Kompetenzen der Sportwissenschaften. Als Absolvent bist Du in der Lage, Angebote der Sozialen Arbeit zu planen, durchzuführen und zu bewerten. Durch die sportwissenschaftliche Ausbildung bist Du besonders befähigt, den Sport zielgerichtet und zielgruppenspezifisch in sozialen Kontexten anzuwenden.

Unser Studienangebot im semi-virtuellen Format legt großen Wert auf deine Berufspraxis als Sozialarbeiterin oder Sozialarbeiter. In anwendungsorientierten Seminaren und Praxiseinheiten bekommst Du schnell einen Einblick und Expertise für dein späteres Berufsfeld.

Durch deine zusätzlichen Kenntnisse der Sportwissenschaften wirst Du besonders in den Bereichen der Kinder- und Jugendarbeit, der Arbeit mit Behinderten und in allen anderen Tätigkeitsfeldern der Sozialen Arbeit eine gefragte Arbeitskraft sein. Neben dem Abschluss Bachelor of Arts, der Dich auch für ein anschließendes Master-Studium qualifiziert, erhältst Du ebenfalls auf Antrag die staatliche Anerkennung als Sozialpädagoge/in (B.A.).



## KEY FACTS

**Abschluss:**

Bachelor of Arts (B.A.) **und**  
staatlich anerk. Sozialpädagoge/in (B.A.)  
auf Antrag

**European Credit Transfer:**

210 ECTS-Punkte

**Studiendauer:**

7 Semester, davon 1 Praxissemester

**Bewerbungsfrist:**

10. März, 10. September  
(Nachmeldungen möglich)

**Studiengebühren:**

395 EUR/Monat

**Studienorte:**

Berlin  
Ismaning  
Unna





# SEMI-VIRTUELL STUDIEREN

## PRÄSENZSTUDIUM MIT ONLINE-PHASEN

Unser semi-virtuelles Studienformat kombiniert die Vorteile der Präsenz- und Distanzlehre. Lerne selbstständig, zeit- und ortsunabhängig, aber begleitet, auf unserer modernen Online-Lernplattform und tausche Dich fachlich in den Präsenzphasen mit deinen Dozentinnen und Dozenten und Mitstudierenden über das erlernte Wissen aus und wende es an.



### **Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis**

Unsere Professorinnen und Professoren sind in Wissenschaft und Praxis zuhause. In ihrer Lehre verbinden Sie die Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen auf Basis ihrer eigenen Praxiserfahrungen. Die Qualität unserer Lehre wird regelmäßig evaluiert und fortlaufend an aktuelle Erkenntnisse angepasst.



### **Moderne Lernplattform**

Unsere Lernplattform bietet Dir unabhängig von Zeit und Ort Zugang zu Lernmaterialien und ist darüber hinaus eine Kommunikationsplattform für den Austausch mit deinen Mitstudierenden und Lehrenden.



### **Besser Studieren**

Im Studium wird besonderes Augenmerk auf die persönliche und individuelle Betreuung sowie das Studieren in kleinen Gruppen gelegt.



### **Persönlicher Kontakt und Betreuung**

Unser Studienkonzept legt großen Wert auf die persönliche Betreuung durch Lehre und Studierendenservice. Du studierst in kleinen Gruppen und hast direkten Kontakt zu deinen Dozentinnen und Dozenten.

# STUDIERE WANN UND WO DU WILLST

IDEAL VEREINBAR MIT BERUF, FAMILIE, SPORT UND FREIZEIT

## DAS STUDIENKONZEPT

Unser semi-virtuelles Studienkonzept ist ein einzigartiges Studiererlebnis. Es verbindet die Freiheit und Flexibilität eines internetgestützten Fernstudiums mit dem persönlichen Kontakt und der Beratung eines Präsenzstudiums.

## BAUSTEINE DES KONZEPTEES



## ELEMENTE DES KONZEPTEES

- Virtuelle Selbstlernphasen über die Lernplattform
- Interaktive Präsenzveranstaltungen, z.B. mit Präsentationen, Gruppenarbeiten, Simulationen, Fallstudien, Rollenspielen, Exkursionen
- Multimediale Lernmaterialien zum Selbststudium (Texte, Übungen, E-Books, Videos)
- Online-Austausch über Chats, Foren, virtuelle Klassenzimmer

## VORTEILE DES SEMI-VIRTUELLEN STUDIUMS

- + Problem- und lösungsorientiertes Lernen
- + Räumliche und zeitliche Flexibilität
- + Praxisorientierung
- + Direkter Kontakt, Austausch und Beratung vor Ort



# ORGANISATION UND ABLAUF DES STUDIUMS

## PRÄSENZPHASEN

Als Studierender kommst Du dreimal pro Semester für jeweils eine Woche an eines unserer Studienzentren. Hier besuchst Du deine Kurse, legst Prüfungen ab und tauschst Dich intensiv mit deinen Mitstudierenden und Lehrenden aus. Auch der Studierendenservice steht Dir während der Präsenztermine vor Ort für persönliche Anliegen und Beratungen zur Verfügung.

## VIRTUELLE SELBSTLERNPHASE

Zwischen den Präsenzphasen nutzt Du unsere internetbasierte Lernplattform. Hier findest Du Lerneinheiten zu deinen Kursen, in denen Du Dir durch unsere Lehrenden begleitet Wissen und Kompetenzen aneignest. Für Fragen und Diskussionen mit anderen Kursteilnehmern stehen Dir viele Kommunikationstools zur Verfügung, sodass Du zwar selbstständig, aber nicht allein lernst. So bist Du auch unabhängig von Öffnungszeiten der Hochschule oder Sprechstunden der Lehrenden. Du gewinnst zeitliche Flexibilität, weil Du selbst festlegen kannst, an welchen Tagen und zu welcher Uhrzeit Du lernen möchtest. Somit ist unser Studium ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit.



■ Virtuelle Phasen: 24 Stunden Verfügbarkeit

■ Präsenzphasen: 3 x 1 Woche je Mo-Fr: 9:00 - 18:00 Uhr

# DAS CURRICULUM

## SOZIALE ARBEIT UND SPORT

Bezugswissenschaften der Sozialen Arbeit und Sportwissenschaft	CP
Gesellschaft, Gesundheit und Soziale Arbeit I	6
Gesellschaft, Gesundheit und Soziale Arbeit II	6
Ethische und pädagogische Grundlagen der sportorientierten Sozialen Arbeit	6
Diversity	6
Grundlagen der Sozialökonomie und des Sozialmanagements in der Sozialen Arbeit	6
Psychologische Grundlagen der sportorientierten Sozialen Arbeit	6
Fachenglisch	6
Kulturwissenschaftliche Grundlagen der Sozialen Arbeit und des Sports	6

Theorie-Praxis-Integration: Sportorientierte Soziale Arbeit	CP
Praktikum und Ausbildungssupervision	24
Projektmodul I: Kolloquium im Praxissemester	6
Projektmodul II: wissenschaftliche Nachbereitung des Praktikumsprojekts	6
Theorie – Praxis Seminar I-III	18

Sportwissenschaft	CP
Sportwissenschaftliche Grundlagen und sportorientierte Soziale Arbeit	6
Vertiefung in Sportwissenschaften und sportorientierter Sozialer Arbeit	6

Theorien und Methoden der Sozialen Arbeit	CP
Geschichte und Theorie Sozialer Arbeit	6
Arbeitsfelder, Zielgruppen und Organisationen Sozialer Arbeit I: Werkstattphase	6
Arbeitsfelder, Zielgruppen und Organisationen Sozialer Arbeit II: Feldstudienphase	6
Handlungsmethoden I: Methoden und Methodisches Handeln	6
Handlungsmethoden II: Beratung und Fallarbeit	6
Vertiefung Theorien und Methoden der Sozialen Arbeit	6
Internationale und Interkulturelle Soziale Arbeit	6

Recht und Organisation	CP
Grundlagen des deutschen Rechts, Familienrecht und Sozialgesetzgebung	6
Vertiefung Sozialgesetzgebung in Deutschland	6
Recht, Institutionen, Strukturen, Verfahren und Praxis	6
Rechtliche Handlungskompetenzen in der sozialen Arbeit	6

Wissenschaftliches Arbeiten und Forschungsmethoden	CP
Forschungsmethoden I	6
Forschungsmethoden II	6
Journal Club	6
Bachelorarbeit	12

# SCHWERPUNKTE & WAHLPFLICHTFÄCHER

Im sechsten und siebten Semester kannst Du Dich in den Theorie-Praxis-Modulen für einen der folgenden Schwerpunkte entscheiden. Die Wahl der Schwerpunkte hilft Dir in der persönlichen Profilbildung und Du spezialisierst Dich so für ein spezifisches Feld auf dem Arbeitsmarkt für Sozialarbeiter/innen.

<b>Schwerpunkt I: Sport und Bewegung als Instrument und Medium der Sozialen Arbeit im Kindesalter</b>	<b>CP</b>
Grundlagen der Motorik von Kindern	6
Belastungsgestaltung	6
Entwicklung von Bewegungskonzepten	6
<b>Schwerpunkt II: Soziale Arbeit und Begabungsförderung im Sport</b>	<b>CP</b>
Erkennen von besonderen motorischen Begabungen und Defiziten	6
Leistungsauffälligkeiten, Entwicklungskorridore und -tempo, psycho-psychische Belastbarkeit	6
Entwicklung und Anwendung von Interventionsprogrammen zur Arbeit in Gruppen mit motorisch begabten Kindern und Jugendlichen sowie Kindern und Jugendlichen mit motorischem Förderungsbedarf	6
<b>Schwerpunkt III: Sport und Bewegung als Instrument und Medium der Sozialen Arbeit im Gesundheitswesen</b>	<b>CP</b>
Modelle der Gesundheitserziehung	6
Anwendungsfelder der Gesundheitserziehung	6
Bewegung und Sport für Prävention und Regeneration	6



**Starker Praxispartner**

Partner in der Durchführung der Theorie-Praxis-Module im Studium ist das  
**Institut für Leistungssport und Trainerbildung** der DHGS.  
[www.trainer-offensive.de](http://www.trainer-offensive.de)



# DEIN WUNSCHSTUDIUM

INSPIRIEREND UND PRAXISNAH



## Kompetenzen für die Soziale Arbeit

Im Studiengang Soziale Arbeit und Sport erwirbst Du Fachkompetenzen und Fähigkeiten, die dich optimal auf den Berufsstart vorbereiten. Neben theoretischem Wissen zu Sozialer Arbeit und Sport wirst Du von Beginn an in der Anwendung deiner Fähigkeiten geschult und begleitet. In den studienbegleitenden und betreuten Praxisphasen erwirbst Du Fähigkeiten in der Anwendung deines Wissens. Ebenso schult Dich unser wissenschaftliches Studienprogramm in der sicheren Verwendung wissenschaftlicher Methoden und Reflektion. Mit deiner Bachelorarbeit stellst Du unter Beweis, dass du nach wissenschaftlichen Standards ein theoretisches oder anwendungsorientiertes Problem angehen kannst und eigene problemorientierte Analysen erstellen kannst.



## Schlüsselqualifikationen und Handlungskompetenzen

Im Studium erwirbst du ebenso einen Überblick über fachverwandte Themen der Sozialen Arbeit wie z.B. psychologisches Grundlagenwissen, kulturwissenschaftliche Analysekonzepte, Kompetenzen in der Fachsprache Englisch und Wissen zu Diversity-Konzepten. Diese Fähigkeiten runden dein fachliches Profil ab.

Ebenso ist uns der Erwerb von Handlungskompetenzen, also deine Fähigkeit, wissenschaftliche Erkenntnisse in der Praxis anzuwenden, besonders wichtig. Wir unterstützen dich in der Entwicklung deiner sozialen und persönlichen Schlüsselkompetenzen, die für den Einstieg in Dein Berufsleben von besonderer Bedeutung sind.

## Weiterführendes Studium

Unsere Studienabschlüsse sind national und international anerkannt und denen staatlicher Institutionen gleichwertig. Du kannst also nach deinem Bachelor-Abschluss auch noch ein Master-Studium aufnehmen – entweder direkt nach dem Studienabschluss oder nach einer Berufsphase – Dir stehen viele Wege zur Weiterqualifizierung offen!

# DEINE KARRIERE

## FOKUSSIERTE AUSBILDUNG – VIELFÄLTIGE PERSPEKTIVEN



### Qualifiziert für anspruchsvolle Tätigkeiten

Der Abschluss im Studiengang Soziale Arbeit und Sport bietet Dir eine breite Palette von Einsatzmöglichkeiten und spannenden Karrierewegen. Nach Abschluss des Bachelorstudiums kannst Du die staatliche Anerkennung als Sozialpädagoge/in beantragen. Hiermit stehen Dir alle Arbeitsfelder der Sozialen Arbeit offen, denn neben der Spezialisierung im Sport erwirbst Du bei uns alle Fähigkeiten, die für eine Tätigkeit als Sozialarbeiter/in notwendig sind. Typische Arbeitsfelder sind beispielsweise:

- Kinder- und Jugendarbeit (z.B. in Vereinen, Ganztagschulen, Kindergärten Jugendzentren, Jugendämtern)
- Arbeit als Trainer (in Vereinen, Verbänden, Bewegungsfördergruppen, im Nachwuchs- und Breitensport, im Stützpunktsystem des DOSB)
- Arbeit mit Menschen mit Behinderung, z.B. in Werkstätten oder betreuten Wohneinrichtungen
- Arbeit in der beruflichen Rehabilitation (z.B. nach Krankheit oder Unfall)
- Arbeit mit älteren Menschen (z.B. in Wohneinrichtungen, Familienzentren)
- Arbeit in der Rehabilitation von Straffälligen



# DEIN STUDIUM

## WEITERE INFORMATIONEN

### DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Praxisnahes Studium für einen schnellen Berufseinstieg oder Aufstieg
- National und international anerkannter Bachelor-Abschluss
- Internet-basiertes Lehr- und Lernkonzept
- Ideale räumliche und zeitliche Flexibilität während der Online-Selbstlernphasen
- Dein Studium ist ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit
- Individuelles Coaching und Beratung während des Studiums
- Anpassung des Studienplans an deine Bedürfnisse (Teilzeit, Vollzeit, Modulstudium)

### DIE STUDIENGEBÜHREN

● Einmalige Einschreibgebühr:	290 EUR
● Monatliche Studiengebühr:	395 EUR
● Praxissemestergebühr:	750 EUR
● Einmalige Prüfungsgebühr:	250 EUR

Durch die zeitliche Flexibilität unseres semi-virtuellen Studienmodells hast Du viele Möglichkeiten dein Studium selbst zu finanzieren – z.B. als Werksstudent/in. Wenn Du schon berufstätig bist, kannst Du dein Studium auch berufsbegleitend durchführen und so finanzieren. Für Dich entfallen durch das weitestgehend ortsunabhängige Studium mögliche Umzugskosten. Zudem gibt es vielfältige Möglichkeiten zur staatlich geförderten Studienfinanzierung, über die wir Dich gern beraten.



# DHGS

## DEUTSCHE HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT & SPORT

**Abschluss** Bachelor of Arts (B.A.) und  
staatliche Anerkennung als Sozialpädagoge/in (B.A.)  
auf Antrag

**Studienformat** semi-virtuell

**Studiendauer** 7 Semester, davon 1 Praxissemester

**ECTS-Punkte** 210 ECTS-Punkte

**Bewerbungsfrist** 10. September, 10. März (Nachmeldung möglich)

**Studienorte**

- Campus Berlin
- Campus Bayern (Ismaning bei München)
- Campus NRW (Unna bei Dortmund)

der Präsenzveranstaltungen

**Laufende Studiengebühren** 395 EUR / Monat

## KONTAKT

Lass Dich unverbindlich beraten:

### Studienzentrum Berlin

**E-Mail:** [info@my-campus-berlin.com](mailto:info@my-campus-berlin.com)

**Telefon:** +49 30 577 97 37 0

**Web:** [www.dhgs-hochschule.de](http://www.dhgs-hochschule.de)

**Social:** [fb.com/Hochschulstudium](https://fb.com/Hochschulstudium)

### Studienzentrum Ismaning

**E-Mail:** [info@hochschule-ismaning.de](mailto:info@hochschule-ismaning.de)

**Telefon:** +49 89 889 80 14 100

**Web:** [www.dhgs-hochschule.de](http://www.dhgs-hochschule.de)

**Social:** [fb.com/Hochschulstudium](https://fb.com/Hochschulstudium)

### Studienzentrum Unna

**E-Mail:** [info@hochschulcampus-unna.de](mailto:info@hochschulcampus-unna.de)

**Telefon:** +49 2303 979 26 0

**Web:** [www.dhgs-hochschule.de](http://www.dhgs-hochschule.de)

**Social:** [fb.com/Hochschulstudium](https://fb.com/Hochschulstudium)

DHGS Deutsche Hochschule für Gesundheit und Sport GmbH

Vulkanstr. 1  
10367 Berlin



**berlin** Berlin

Der Regierende Bürgermeister  
von Berlin  
Senatskanzlei  
Wissenschaft und Forschung