

## **Neuerscheinung: HANDBUCH GESUNDHEITSCOACHING**

Grundlage für das Handbuch ist eine Kooperation zur Ausbildung von „Gesundheitscoachs“ mit der Deutschen Kreditbank AG.

Mehr denn je sind Unternehmen darauf ausgerichtet, nachhaltig – das heißt konsequent auf Investitionen in die Zukunft gerichtet – zu wirken: im Kerngeschäft und insbesondere auch in der Fürsorge für ihre Mitarbeiter. Erstklassig ausgebildete und für das Ganze motivierte Mitarbeiter tragen ein erfolgreiches Unternehmen. Sie sollen für eine lange Zugehörigkeit belastbar sein und sich dabei andauernder Gesundheit erfreuen. Wie erreicht man das als Einzelner für sich selbst, und wie als Unternehmen für das Ganze?

Das im August 2014 erschienene Fachbuch bietet neue Lösungsansätze für Unternehmen, die das Thema Mitarbeitergesundheit als Teil der Unternehmensphilosophie etablieren wollen. Dabei werden auch Erfahrungen bei der professionellen Betreuung zur Vermeidung von Fehlbelastungen sowie zur Balance von Belastung und Erholung im Spitzensport ausgewertet und auf den Sport und die Bewegung von Jedermann übertragen. Das Buch stellt das Berufsbild des Gesundheitscoachs ausführlich vor und vermittelt praxisrelevante Handlungskompetenzen.

Eine Leseprobe des Fachbuchs finden Sie [hier](#)

### **Kontakt und weitere Informationen:**

Prof. Dr. Jochen Zinner

Direktor H:G-Institut für Leistungssport & Trainerbildung

Jochen.Zinner@my-campus-berlin.com