



# „Berlin hat Talent“

## Auch du!

In diesem großen Projekt geht es um den Spaß am Sport. Mit den Kindern der 3. Klassen wird getestet: Wie sportlich sind Berlins Mädchen und Jungen? Mögen sie den Sportunterricht und finden sie ihre Sportart für die Freizeit? Wer braucht sportliche Anregungen und wo sind Kinder, die vielleicht das Zeug dazu haben, eines Tages Olympiasieger zu werden?

Um solche Fragen zu beantworten, sind Drittklässler in Berlin zum spannenden Projekt „Berlin hat Talent“ eingeladen. In ihren Schulen absolvieren sie den Deutschen Motorik-Test. Dazu gehören ein 6-minütiger Lauf, 20 Meter Sprint, rückwärts balancieren, Liegestütze, Rumpfbeugen, seitliches Springen, Sit-ups und Standweitsprung. Im Schuljahr 2014/2015 konnten 4.800 Kinder in 111 Schulen aus fünf Berliner Bezirken mitmachen. Aber 22 der eingeladenen Schulen haben sich leider nicht beteiligt.

Organisiert wird die große Sportaktion „Berlin hat Talent“ vom Landessportbund Berlin und der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft. Die ersten Ergebnisse sind erfreulich. Denn die meisten getesteten Kinder zeigen

sich sportlich, können auch rückwärts balancieren und sind weder zu dick, noch zu schwer. Sehr viele Kinder (90 Prozent) gaben an, dass sie sich auf die Sportstunden in der Schule zu freuen. Die meisten sind auch in einem Sportverein. Doch andere tun leider gar nichts, um fit und gesund zu bleiben. Darüber zeigte sich die Berliner Bildungs-senatorin Sandra Scheeres an einem großen Sport-Aktionstag im Berliner Olympiastützpunkt und im Europasportpark besorgt.

Zum Glück waren aber mehrere hundert Kinder gekommen, die



unter dem Motto „Bewegung macht Spaß“ oder bei einer wunderbaren „Talentidee“ viele Sportarten bei Berliner Vereinen ausprobieren konnten.



Die 9-jährige Michelle aus Hohenschönhausen (Foto li.) war noch auf der Suche nach der passenden Sportart. Zunächst demonstrierte sie den Liegestütz und das Balancieren, das zum Deutschen Motorik-Test gehört. Alex erlebte bei der ersten „Talentidee“, wie der Fechtsport funktioniert. Alina kam auf einem Rennrad ins Schwitzen, Leon übte sich beim Bogenschießen und auch die Ballsportarten oder die Sportgymnastik machten den Kindern sichtlich Spaß.



Die Talentidee bietet den Mädchen und Jungen ein Kreistraining. Hier können sie 10 Sportarten in je 10 Minuten ausprobieren. Dabei findet bestimmt mancher seine Sportart fürs Leben, um dort Teamgeist und Gemeinschaft zu erleben, Mut und Selbstvertrauen zu bekommen. Das alles kann ein Sport Kindern bieten. Probiere es aus und finde die richtige Sportart für dein Talent!

## STOPP MAL!

In den nächsten Schuljahren werden die 3. Klassen aller weiteren Bezirke zum Deutschen Motorik-Test eingeladen, um Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit unter Beweis zu stellen.

**Termine neuer „Talentideen“ jeweils 10-13 Uhr:**

**13.2. Pankow:** Sporthalle der Robert-Havemann-Schule Achillesstr. 79, 13125 Berlin

**23.4. Treptow/Köpenick:** Sporthalle Hämmerlingstr. 80-88 12555 Berlin

**21.5. Charlottenburg/Wilmersdorf:** Sporthalle Charlottenburg Sömmerringstr. 29, 10589 Berlin

**Info/Kontakt:**

Landessportbund Berlin

☎ 30002191

Janine Gegusch

j.gegusch@lsb-berlin.de

Simone Schulte

s.schulte@lsb-berlin.de

