

Ärzte Zeitung online, 27.04.2018



Prävention

## Kinder ziehen Sport dem Smartphone und Computer vor

**BERLIN.** Grundschüler sind keine Sportmuffel, betonen Forscher um Professor Jochen Zinner von der Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst (H:G) in Berlin. In einer Studie mit 30.000 Drittklässlern haben sie Einstellungen zum Sport dokumentiert.



Kommentieren (0)

Danach freuen sich 90 Prozent auf die Schulsportstunde, 78 Prozent würden gerne mehr Sport treiben und für 71 Prozent ist Sport das wichtigste Hobby. Im Verein treiben 41 Prozent Sport und 21 Prozent sind überdurchschnittlich fit.

Allerdings: Jeder fünfte Drittklässler war nicht fit und jeder elfte schon stark übergewichtig. Gesellschaftliche Anstrengungen seien nötig, damit sich diese Werte nicht weiter verschlechtern, so die Forscher. (eb)



Kommentieren (0)



suchen... 

Leserfavoriten

[gelesen](#) | [versendet](#) | [gesucht](#) | [kommentiert](#)

-  [Morbus Crohn: Optionen für eine Therapie nach Maß](#)
-  [M. Crohn: Biologika punkten in neuen Studien](#)
- [> Ärztetags-Beschluss zur Ausbildung: Psychotherapeuten-Verbände laufen Sturm](#)
- [> Deutscher Ärztetag: Beschlüsse und Entscheidungen im Überblick](#)
- [> KBV-Vertreter tagen: Keine Leistungsausweitung zulasten der Ärzte](#)
- [> Ärztetag: Der Eröffnungstag in 25 Tweets](#)
- [> Tag 2: Ringen um GoÄ und Fernbehandlung](#)

Galenus-Preis 2018

Auch in diesem Jahr wird Springer Medizin wieder den Galenus-von-Pergamon-Preis verliehen.



- [> Hier geht es zur Bewerbung 2018 für Arzneimittel-Innovationen](#)
- [> Hier geht es zur neuen Bewerbung für die Grundlagenforschung.](#)
- [> Hier lesen Sie alles rund um die Galenus-Verleihung 2017.](#)
- [> Die Highlights der Gala 2017 in Bildern](#)

Fortbildung in Springer Medizin e.Akademie

Topics