

DER LSN STELLT SICH VOR

Hier finden Sie die wichtigsten Informationen über den Landesschwimmverband Niedersachsen.

Das neue Manual "swim to go" ist jetzt verfügbar

📅 23.01.2019 | 🖱️ [Startseite](#)

Eine präventive, dreiteilig modular aufgebaute Schwimmlernkonzeption für Kinder im Bewegungsraum Wasser.

Das Manual bietet Hintergrundwissen und ausgearbeitete Stundenbeispiele für Übungsleiter/innen mit Vorerfahrung im Bereich des Anfängerschwimmens. Extra für den Einsatz am Beckenrand konzipiert, bestehen alle Seiten aus wasserfestem Steinpapier. Jede Lektion umfasst 45-60 Minuten und ist in Ihren wesentlichen Bestandteilen auf einer DIN-A4-Seite als Lerntafel für den praktischen Schwimmunterricht direkt am Beckenrand zusammengefasst.

Swim Modul I Leistungssportlich orientierte Schwimmausbildung im Flach- und Tiefwasser (28 Lektionen)

To Modul II Leistungssportlich orientierte Schwimmausbildung im Tiefwasser (28 Lektionen)

Go Modul III Breitensportlich orientierte Schwimmwasserausbildung im Flach und Tiefwasser (16 Lektionen)

Das Institut für Leistungssport & Trainerbildung der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport (Berlin) hat das Manual geprüft und mit dem wissenschaftlichen [ILT-Qualitätssiegel](#) ausgezeichnet.

Sie können die Handreichung ab sofort zum Preis von 19,95€ (zzgl. Versand) über die Geschäftsstelle des LSN bestellen. Bitte nutzen Sie dafür folgendes [Bestellformular](#).

