

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung	5
I. Theoretischer und empirischer Hintergrund	6
1 Einleitung	7
2 Theorie	8
2.1 Wichtigkeit von Sport für Körper und Geist	8
2.2 Sportliches Umfeld.....	10
2.3 Einfluss von Medienkonsum auf sportliche Aktivität	11
2.4 Selbsteinschätzung der sportlichen Leistungsfähigkeit.....	13
II. Methode.....	15
1 Fragestellungen und Hypothesen.....	16
2 Studiendesign	20
3 Stichprobenanalyse.....	21
3.1 Ausreißeranalyse	25
3.2 Prüfung auf Normalverteilung	26
4 Messinstrumente	27
4.1 Deutscher Motorik Test 6-18.....	27
4.2 Fragebogen der H:G.....	28
5 Methoden zu den Fragestellungen	29
III. Ergebnisse	32
1 Ergebnisse zu den Fragestellungen.....	33
IV. Diskussion	39
1 Diskussion Ergebnisse.....	40
Tabellenverzeichnis.....	45
Abbildungsverzeichnis	46
Abkürzungsverzeichnis	47
Literaturverzeichnis.....	48

Anhang	51
Ehrenwörtliche Erklärung.....	52