

# Inhaltsverzeichnis

<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	<b>IV</b>
<b>Tabellenverzeichnis</b> .....	<b>VII</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>IX</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>10</b>
<b>2 Theoretischer Hintergrund und Untersuchungsgegenstand</b> .....	<b>12</b>
2.1 Definitionen und Begriffsbestimmungen .....	12
2.2 Entwicklungstheoretischer Rahmen .....	14
2.3 Darstellung des Bezirks Charlottenburg-Wilmersdorf .....	19
2.3.1 Bevölkerungsentwicklung und -struktur.....	20
2.3.2 Schulen .....	20
2.3.3 Sportvereine .....	22
2.3.4 Soziale Lage.....	23
<b>3 Forschungsstand – Entwicklung motorischer Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter</b> .....	<b>26</b>
3.1 Sport und Gesundheit im Kindes- und Jugendalter .....	26
3.2 Motorik, kognitive Leistungsfähigkeit und Entwicklung .....	28
3.3 Konsequenz und Herausbildung der Forschungslücke.....	32
<b>4 Untersuchungsmethodik</b> .....	<b>35</b>
4.1 Gestaltung .....	35
4.2 Durchführung .....	36
4.3 Stichprobe.....	37
4.4 Datenanalyse .....	38
<b>5 Längsschnittuntersuchung der motorischen Testdaten für die Schuljahre 2013/14 bis 2018/19 in Charlottenburg-Wilmersdorf</b> .....	<b>39</b>
5.1 Datenbasis.....	39
5.2 Analyse der motorischen Testdaten .....	41
5.2.1 Vergleich der männlichen und weiblichen Testergebnisse .....	42
5.2.2 Vergleich der Testergebnisse nach Schulen und Ortsteilen.....	45
5.2.3 Gewichtskategorisierung mit geschlechtsspezifischem Vergleich der Testergebnisse adipöser Schüler.....	48
5.2.4 Vergleich der adipösen Drittklässler nach Schulen und Ortsteilen .....	51
5.3 Zusammenfassung der Ergebnisse.....	52
<b>6 Untersuchung möglicher Einflussbereiche auf die motorische Leistungsfähigkeit in Charlottenburg-Wilmersdorf</b> .....	<b>54</b>
6.1 Ergebnisse zu Einflussfaktoren aus dem Sport- und Sozialverhalten .....	54
6.1.1 Datenbasis.....	54

6.1.2	Analyse der Daten zum Sport- und Sozialverhalten .....	55
6.1.2.1	Vereinszugehörigkeit .....	55
6.1.2.2	Herkunft .....	60
6.1.2.3	Sporttreibende Familien .....	63
6.1.2.4	Sport-AG .....	65
6.1.2.5	Mediennutzung .....	67
6.1.2.6	Selbsteinschätzung .....	70
6.1.3	Zusammenfassung der Ergebnisse .....	74
6.2	Ergebnisse aus der Befragung der Sportlehrkräfte der dritten Klassen .....	76
6.2.1	Datenbasis .....	76
6.2.2	Analyse der Daten aus der Befragung der Sportlehrkräfte .....	77
6.2.2.1	Außerschulisches sportliches Engagement .....	77
6.2.2.2	Sport-AG .....	79
6.2.2.3	Herkunft .....	80
6.2.2.4	Einschätzung der schulsportlichen Bedingungen .....	81
6.2.2.5	Wünsche .....	84
6.2.3	Zusammenfassung der Ergebnisse .....	85
6.3	Ergebnisse aus der Befragung der Sportvereine .....	87
6.3.1	Datenbasis .....	87
6.3.2	Analyse der Daten aus der Befragung der Sportvereine .....	89
6.3.2.1	Berlin hat Talent .....	89
6.3.2.2	Schule/Verein .....	90
6.3.2.3	Vereinskinder .....	92
6.3.2.4	Herkunft .....	93
6.3.3	Zusammenfassung der Ergebnisse .....	94
<b>7</b>	<b>Diskussion und Schlussfolgerungen .....</b>	<b>95</b>
7.1	Bewertung der Untersuchungsergebnisse .....	95
7.2	Relevante Ergebnisse für Empfehlungen .....	100
7.3	Handlungsempfehlungen .....	104
7.3.1	Strukturelle Überlegungen .....	104
7.3.2	Inhaltliche Ansätze .....	111
7.4	Implementierungsvorschlag .....	113
<b>8</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>115</b>
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>117</b>
	<b>Anhang .....</b>	<b>127</b>
	<b>Ehrenwörtliche Erklärung .....</b>	<b>152</b>