

# 2017/18

# Wintersemester

## Highlights für Studierende der Fakultät Sportwissenschaft (Schwerpunkt: Leistungssport)

### 1. Präsenz: (9.10.-13.10.2017)

#### **Masterkurs Leistungsdiagnostik & Leistungsoptimierung**

Im Kurs „Leistungsdiagnostik und Leistungsoptimierung in Individualsportarten“ (Modul 7.1.) wird mit **Norbert Warnatzsch** einer der erfolgreichsten Schwimmtrainer Deutschlands (Trainer von u.a. Franziska van Almsick und Doppelolympiasiegerin Britta Steffen) Einblicke aus seinen Erfahrungen bei der Entwicklung der sportlichen Leistung und der Vorbereitung auf sportliche Höhepunkte geben.



Norbert Warnatzsch und Britta Steffen (Zweifache Olympiasiegerin Schwimmen)



Dr. Gunter Frenzel und Marcus Groß (Zweifacher Olympiasieger Kanu)

**Masterkurs „Projektseminar“**  
Im „Projektseminar“ (Modul 10) wird von **Dr. Gunter Frenzel und Mitarbeitern** seines Präventions- und Reha-Teams das Thema „Die Rolle der Sportmedizin bei der ganzheitlichen Betreuung von Sportlern“ dargestellt. Dr. Gunter Frenzel ist Chefarzt der Tagesklinik Esplanade sowie Konsiliararzt des OSP Berlin und betreuender Arzt vieler Top-Athleten.



Matthias Sammer und Dr. Karsten Schumann

#### **B.A.-Kurs „Trainingswissenschaft III - Leistungsdiagnostik“**

**Dr. Karsten Schumann** (vormals FC Bayern München, Assistent von Matthias Sammer) wird im Kurs „Trainingswissenschaft III - Leistungsdiagnostik“ (Modul 11) mit dem Thema: „Prinzipien der Nachwuchsentwicklung“ zu Inhalten des langfristigen Leistungsaufbaus aus seinen Erfahrungen bei der Vorbereitung von Mannschaften auf sportliche Höhepunkte berichten.

# 2017/18

# Wintersemester

## Highlights für Studierende der Fakultät Sportwissenschaft (Schwerpunkt: Leistungssport)

### 2. Präsenz (20.11.-24.11.2017)

#### **Masterkurs Leistungsdiagnostik & Leistungsoptimierung**

Im Kurs „Leistungsdiagnostik und Leistungsoptimierung in Individualsportarten“ (Modul 7.1.) wird mit Joachim Franke (u.a. als Trainer der fünffachen Olympiasiegerin Claudia Pechstein einer der erfolgreichsten Eisschnelllauftrainer der Welt) ein weiterer Weltklassetrainer Einblicke aus seinen Erfahrungen geben, die sowohl bei der Entwicklung der sportlichen Leistung und insbesondere bei der Vorbereitung auf sportliche Höhepunkte von Bedeutung sind.



Claudia Pechstein (Fünffache Olympiasiegerin Einsschnelllauf) und Joachim Franke

#### **Masterkurs „Projektseminar“**

Im „Projektseminar“ (Modul 10) wird mit **Bernhard Peters** („Direktor Sport“ beim Hamburger SV, als Nationaltrainer Hockey zwischen 2000 und 2006 mehrmaliger Weltmeister) zum Thema „*Die Rolle des Trainers für die Persönlichkeitsentwicklung seiner Sportler*“ vortragen und mit uns diskutieren.

Außerdem wird Andreas Hülsen (Sprecher der Laufbahnberater in Deutschland, Laufbahnberater am Olympiastützpunkt Berlin) zum Thema „*Kollege Spitzensportler*“ mit uns über Fragen und Aspekte der „*Dualen Karriere*“ diskutieren.



Bernhard Peters (Hamburger SV) und Andreas Hülsen (OSP Berlin)

### 3. Präsenz (22.01.2018-26.01.2018):

#### **Masterkurs Leistungsdiagnostik & Leistungsoptimierung**

In der dritten Präsenz haben wir die Möglichkeit, bei einer Konsultation am Bundesstützpunkt Gewichtheben mit dem Berliner Bundesstützpunktleiter Jürgen Glor Fragen zum Thema „*Modemes Krafttraining*“ zu erörtern.



Alle Referenten sind Angehörige und Spezialisten im Netzwerk des H:G-Instituts für Leistungssport & Trainerbildung ([www.trainer-offensive.de](http://www.trainer-offensive.de))

Prof. Dr. Jochen Zinner